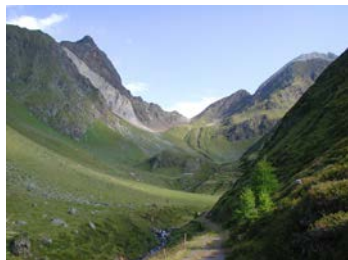
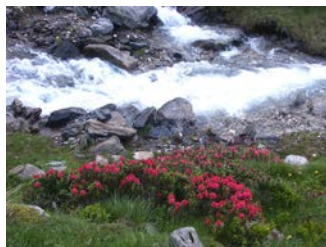


🇩🇪 Von der Timmelsjochstraße bis Seemoos (E) gibt es 4 Aufstiegsmöglichkeiten. Der kürzeste Weg beginnt an der Schneebergbrücke (A). Hier hat man die Möglichkeit, etwa 200 m vor der Brücke den Almfahrtsweg oder gleich nach der Brücke einen verkürzten Zugang zu wählen. Der alte Militärweg schlängelt sich in vielen Serpentine hoch nach Seemoos. Von den Platterköfeln (B) führt zuerst ein Almfahrtsweg hinauf zur Obergostalm, danach ein Steig anfangs ziemlich steil, bald aber ohne wesentliche Steigung bis nach Seemoos (guter Rundblick). Die Wege vom Gasthof Schönau (C) und von der Timmelsbrücke (D) treffen sich nach mehreren hundert Metern. Von hier steigt man anfangs ziemlich steil hoch



und wandert dann auf einem aussichtsreichen Panoramaweg ohne wesentliche Steigung bis Seemoos. Von Seemoos (E) führen 3 Wege hoch nach Schneeberg (F), die benötigte Zeit ist bei allen 3 Wegen ungefähr gleich. Der breite Hauptweg führt in Serpentine durch das Haupttal weiter, die sehr steile Abkürzung schlängelt sich direkt oberhalb von Seemoos durch das Puchertal hoch und der steile Knappensteig zieht sich über den Hang rechts oberhalb von Seemoos hinauf. Die beiden letzteren Wege sind an ausgesetzten Stellen mit Halteseilen gesichert. Gehzeiten im Aufstieg (Abstieg): **AEF** 105 (80) Min., **BEF** 135 (100) Min., **CEF** und **DEF** 150 (120) Min.



Alpenrose • *Rhododendron ferrugineum*

🇮🇹 Dalla strada per il Passo Rombo fino a Seemoos (E) ci sono 4 vie di salita. La strada più corta inizia al Ponte di Monteneve (A). Qui si ha la possibilità di scegliere la strada per la malga Untergost 200 m prima del ponte oppure la scorciatoia subito dopo il ponte. La vecchia strada militare sale in diverse serpentine a Seemoos. Dai Platterköfl (B) prima porta una strada alla malga Obergost, e dopo prosegue il sentiero all'inizio un po' ripido poi però abbastanza pianeggiante fino a Seemoos (bellissima vista panoramica). La strada dall'albergo Schönau-Belprato (C) e quella dal Ponte del Tumulo (D) s'incontrano dopo alcune centinaia di metri. Da lì il sentiero all'inizio sale abbastanza

ripido, poi però si cammina sul sentiero molto panoramico senza grandi salite fino a Seemoos. Da Seemoos (E) invece ci sono 3 sentieri che portano a Monteneve (F), il tempo d'impiego è quasi identico su tutti e tre. La strada principale abbastanza larga prosegue a serpentine per la valle centrale, la scorciatoia molto ripida sale direttamente sopra Seemoos per il Puchertal ed il sentiero dei minatori, anch'esso abbastanza ripido, attraversa il pendio destro al disopra di Seemoos. Le ultime due vie di salita nei tratti più esposti sono attrezzate con corde di sicurezza. Tempi d'impiego per la salita (discesa): **AEF** 105 (80) minuti, **BEF** 135 (100) minuti, **CEF** e **DEF** 150 (120) minuti.



🇬🇧 From Timmelsjochstrasse to Seemoos (E) there are 4 ways upwards. The shortest way starts at the Schneebergbrücke (A). here one has the possibility to choose the way to the alpine pasture 200 m in front or a shorter way just after the bridge. The old military path is going upwards to Seemoos with many hairpin bends. From the Platterköfeln (B) the access way to the alpine pasture leads upwards to the Obergostalm, afterwards a mountain path which is quite steep at the beginning, but soon without special gradient leads to Seemoos (good panorama). The ways from the inn at Schönau (C) and from the Timmelsbrücke (D) cross after some hundred meters.



From here the way up is quite steep and leads then without special gradient to Seemoos on panorama trail. From Seemoos (E) 3 trails go up to Schneeberg (F), the time needed for the way up is about the same for all 3 trails. The broad main trail leads further in hairpin bends through the main valley, the very steep short cut winds its way directly above Seemoos through the Pucher Valley and the steep miner's path goes along the slope on the right side above Seemoos. The two ways mentioned at last are secured with safety ropes at some places. Time to walk up (down): **AEF** 105 (80) min., **BEF** 135 (100) min., **CEF** and **DEF** 150 (120) min.